

Centro de Experiencia de la visión



INGREDIENTES EN COSMÉTICOS OCULARES

Preocupaciones
basadas en la
evidencia



Email
education@clatinmedia.com



Telefono
+1 236 512 4245



Centro de experiencia de la visión

DESARROLLADO POR:

MÓNICA TRUJILLO M.D
ANDRÉS SARMIENTO FALCK O.D.

WWW.CEVLATAM.COM

2024

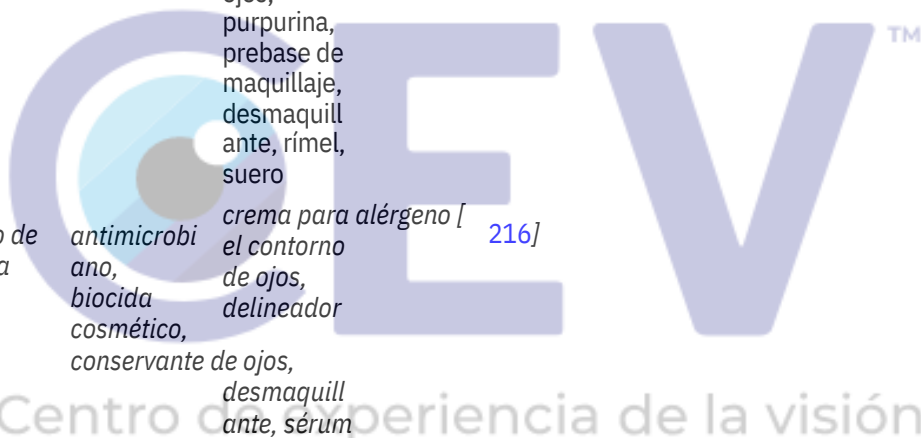
PREOCUPACIONES BASADAS EN LA EVIDENCIA SOBRE VARIOS INGREDIENTES EN COSMÉTICOS OCULARES.

LOS CONSERVANTES QUE SE DEBEN EVITAR ESTÁN EN CURSIVA.

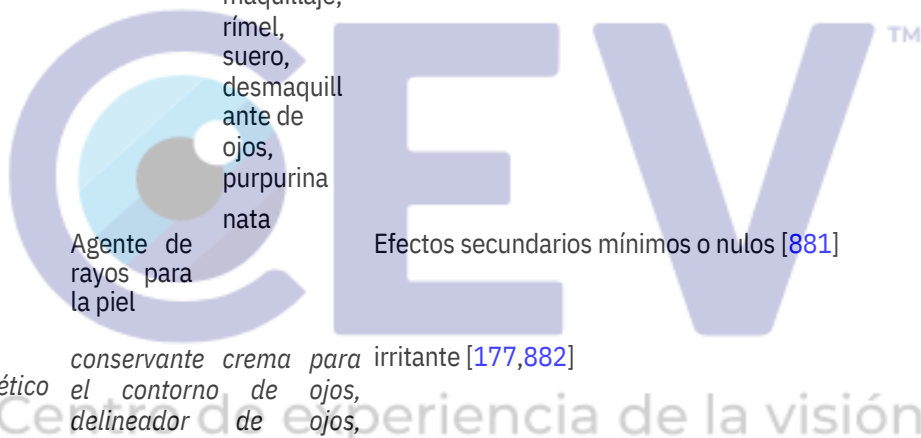
Ingrediente	Función	Productos	Preocupaciones/efectos adversos
Hexapéptido de acetilo	antiarrugas	crema para el contorno de los ojos, sérum	neurotoxina leve e irritante [298]
Acrilatos	formador de película de agente de suspensión, adhesivo	crema para el contorno de los ojos, pegamento para pestañas, delineador de ojos, sombra de ojos, purpurina, desmaquillante, rímel, suero suero	cancerígeno [245], alérgeno [855]
<i>2-Bromo-2-nitropropano-1,3-diol)</i>	<i>conservante</i>		<i>Conservante liberador de formaldehído - tóxico</i> [188]
Cloruro de benzalconio	<i>antimicrobiano, antiestático, biocida cosmético, conservante, tensioactivo</i>	<i>delineador de ojos, desmaquillante, rímel</i>	<i>tóxico [188,205], alérgeno [216], irritante [177]</i>
Benzophenone	Proteger contra la luz ultravioleta	Crema hidratante	carcinógeno [856,857], disruptor endocrino [[858], [859], [860], [861]], tóxico
Hidroxianisol butilado	antioxidante	crema para el contorno de ojos, delineador de ojos, sombra de ojos, rímel,	posible carcinógeno [[862], [863], [864]], disruptor endocrino [865], alérgeno [866], irritante [867]

Ingrediente	Función	Productos	Preocupaciones/efectos adversos
Hidroxitolueno butilado	antioxidante	humectante, suero crema para el contorno de ojos, delineador de ojos, sombra de ojos, prebase de maquillaje, desmaquillante, rímel, humectante, suero	carcinógeno [868], promotor tumoral [869,870], alérgeno [216,866], tóxicos o nocivos [871], disruptor endocrino [868]
Butilenglicol	humectante, acondicionador de la piel, agente reductor de la viscosidad	crema para el contorno de ojos, delineador de ojos, sombra de ojos, pegamento para pestañas, prebase de maquillaje, desmaquillante, rímel, crema hidratante, suero	irritante [872]
Cafeína	antioxidante, protege contra la radiación ultravioleta B	delineador de ojos, sombra de ojos, prebase de maquillaje, rímel, humectante, suero	puede retrasar la cicatrización de heridas [873]
Negro de humo (D&C Black No. 2)	colorante	pegamento para pestañas, delineador de ojos, sombra de ojos, rímel	carcinógeno [[874], [875], [876], [877]]

Ingrediente	Función	Productos	Preocupaciones/efectos adversos
Cera de carnauba	emulsionante	crema alrededor de los ojos, delineador de ojos, sombra de ojos, purpurina, prebase de maquillaje, desmaquillante, rímel, humectante, suero	dermatitis de contacto [249,250]
Aceite de ricino	acondicionador de pestañas	crema alrededor de los ojos, delineador de ojos, sombra de ojos, purpurina, prebase de maquillaje, desmaquillante, rímel, suero	irritante [236]
Digluconato de clorhexidina	antimicrobiano, biocida cosmético, conservante	crema para el contorno de ojos, delineador de ojos, desmaquillante, sérum	alérgeno [216]
Clorfenesina	antimicrobiano, biocida cosmético, conservante	crema para el contorno de ojos, delineador de ojos, sombra de ojos, pegamento para pestañas, prebase de maquillaje, desmaquillante, rímel, crema	alérgeno [878] irritante [177,879], inmunosupresor [878]



Ingrediente	Función	Productos	Preocupaciones/efectos adversos
Cocamida dietanolamina	emoliente, espesante, dispersante	<i>hidratante, suero</i> limpiador	irritante [257], cancerígeno [258]
Cocamidopropil betaina	tensoactivo	delineador de ojos, purpurina, prebase de maquillaje, desmaquillante, crema hidratante, suero	dermatitis de contacto [260]
Ciclopentasiloxano (ciclometicona)	agente acondicionador de la piel	sombra de ojos, delineador de ojos, prebase de maquillaje, rímel, suero, desmaquillante de ojos, purpurina	que se espera que sea tóxico o nocivo [871], disruptor endocrino [880]
Cisteamina	Agente de rayos para la piel	nata	Efectos secundarios mínimos o nulos [881]
Ácido deshidroacético	conservante	crema para el contorno de ojos, delineador de ojos, sombra de ojos, prebase de maquillaje, desmaquillante, rímel, humectante	irritante [177,882]
Polvo de diamante	difusión óptica	, suero crema para el contorno de ojos, sombra de ojos,	abrasión/traumatismo mecánico corneal y conjuntival [386]



Ingrediente	Función	Productos	Preocupaciones/efectos adversos
<i>Diazolidinil urea</i>	<i>conservante</i>	purpurina, prebase de maquillaje, rímel, sérum humectante, rímel, desmaquillante de ojos, crema alrededor de los ojos, delineador de ojos, suero, purpurina	Conservante liberador de formaldehído - tóxico [188]
Dietanolamina	Ajustador de pH	suero	cancerígeno si se convierte en n-nitrosaminas [863,883,884], tóxicos o nocivos [871,885], cuyo uso está prohibido en Europa [886] Conservante liberador de formaldehído - tóxico [188]
<i>DMDM-hidantoína [1,3-Bis(hidroxi-metil)-5,5-dimetilimidazolidina-2,4-diona]</i>	<i>conservante humectante</i>	, desmaquillante de ojos, crema alrededor de los ojos, delineador de ojos, suero, purpurina	Conservante liberador de formaldehído - tóxico [188]
Etanolamina	Ajustador de pH, tampón	Crema hidratante	cancerígeno si se convierte en n-nitrosaminas [887], cuyo uso está prohibido en Europa [885]
<i>Etilhexilglicerina</i>	<i>conservante tensioactivo</i> , emoliente, acondicionador de la piel	crema alrededor de los ojos, pegamento para pestañas, delineador de ojos, sombra de ojos, purpurina, prebase de maquillaje, desmaquillante, rímel,	dermatitis de contacto [231], toxicidad ocular [232]

Ingrediente	Función	Productos	Preocupaciones/efectos adversos
Ácido ferúlico	Antioxidante	<i>humectante, suero</i> crema para el contorno de los ojos, crema hidratante, sérum <i>suero,</i>	uso restringido en Japón [888]
<i>Compuestos liberadores de formaldehído</i>	<i>biocida cosmético, conservante para</i>	<i>pegamento</i>	tóxico [188], mutágenos, carcinógenos y alérgenos [184,210,214]
Oro	colorante	<i>pestañas</i> sombra de ojos	alergia [265]
Ácido glicólico	limpiador	suero, humectante, crema alrededor de los ojos, prebase de maquillaje, desmaquillante	irritante [889]
<i>Imidazolidinil urea</i>	<i>conservante</i>	<i>máscara de pestañas, desmaquillante de ojos, crema alrededor de los ojos, delineador de ojos, suero, sombra de ojos</i>	Conservante liberador de formaldehído - tóxico [188]
Alcohol isopropílico	antiespumante, disolvente, agente reductor de la viscosidad	<i>ojos</i> delineador de ojos, desmaquillante, rímel, crema hidratante, suero	disruptor de la barrera cutánea [890], irritante [891], tóxico [871,892,893]
Kohl (que contiene plomo)	colorante	delineador	tóxico [28]
Ácido kójico	antioxidante	suero	posible carcinógeno [887]

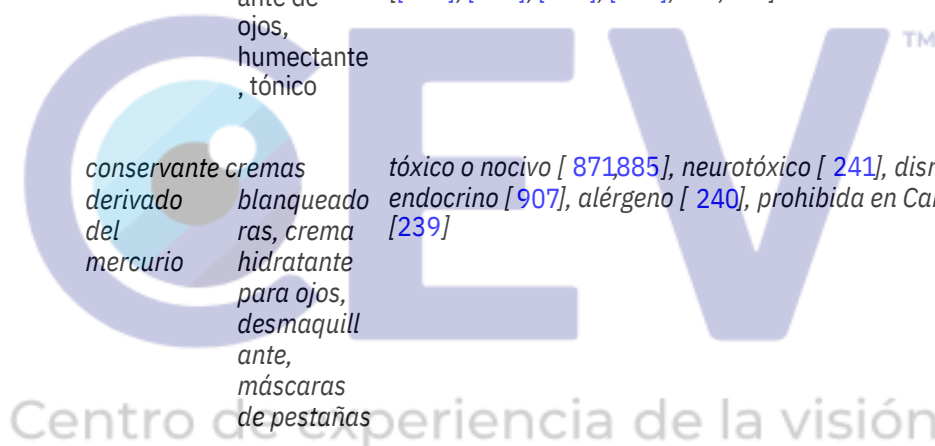
Ingrediente	Función	Productos	Preocupaciones/efectos adversos
Lanolina	emoliente	delineador de ojos, prebase de maquillaje, desmaquillante, rímel, crema hidratante	alérgeno [272]
Metildibromoglutaronitrilo	conservante	lociones, toallitas húmedas	alérgeno, prohibido su uso en cosméticos comprar Unión Europea [894]
Metilisotiazolina	conservante	sombra de ojos, purpurina, desmaquillante, rímel, crema hidratante, sérum	tóxico [236], neurotóxico [237], alérgeno [234,235], prohibida en Canadá [239]
Nailon	agente de carga y opacificante	alrededor de la crema de ojos, delineador de ojos, sombra de ojos, prebase de maquillaje, rímel, suero	inflamación [274]
Parabenos (por ejemplo, etilparabeno y metilparabeno)	conservante	humectante, rímel, sombra de ojos, delineador de ojos, crema alrededor de los ojos, suero, purpurina	tóxico [215], disruptor endocrino [219,865], alérgeno [216,895], genotóxicos [219]
Parafenilendiamina	colorante	delineador de ojos, sombra de ojos, rímel	tóxico [896]
Sustancias perfluoroalquiladas y	condicionador de la piel	delineador de ojos,	disruptor endocrino [897], cancerígeno [898]

Ingrediente	Función	Productos	Preocupaciones/efectos adversos
polifluoroalquiladas		sombra de ojos, rímel	
Petrolato	agente acondicionador de la piel	humectant sombra de ojos, delineador de ojos, crema alrededor de los ojos, prebase de maquillaje, purpurina	que se espera que sea potencialmente tóxico o dañino [871], posible contaminación con hidrocarburos aromáticos policíclicos [899], que son tóxicos, mutagénicos y cancerígenos [900]
Fenoxietanol	conservante	sombra de ojos, humectante, rímel, suero, delineador de ojos, prebase de maquillaje, crema alrededor de los ojos, desmaquillante, purpurina, pegamento para pestañas	tóxico [215,901], alérgeno [902], irritante [177]
Feniletilresorcinol	relámpago de la piel	crema para el contorno de los ojos, sérum	dermatitis de contacto [282,283]
Ftalato	solvente	fragancias, desmaquillante	citotóxico [285], disruptor endocrino [286,287], neurotóxico [288], problemas de sueño [290]; el ftalato de dibutilo está prohibido en Europa [293]
Polietilenglicol	humectante	nata	generalmente regulado como seguro para su uso en cosméticos, con la condición de que las impurezas y los subproductos, como los óxidos de etileno y el 1,4-dioxano, que son materiales cancerígenos conocidos, deben eliminarse antes de mezclarlos en formulaciones cosméticas [903]
Polimetacrilato de metilo	Formador de películas	sombra de ojos, delineador	tóxico o nocivo [871]

Ingrediente	Función	Productos	Preocupaciones/efectos adversos
Análogos de prostaglandinas (por ejemplo, cloprostenato de isopropilo)		de ojos, prebase de maquillaje, crema para el contorno de los ojos, purpurina, suero, rímel	sérum para el crecimiento de las pestañas periorbitopatía, decoloración periorbitaria, hiperemia, prurito, ptosis palpebral, disfunción de las glándulas de Meibomio, blefarofimosis, adelgazamiento de la piel de los párpados y grasa orbitaria [298], [299], [300], [301], [302], [303], [304], [305], [306], [307],904,905]
Cuaternio-15	conservante, agente antiestático	máscara de pestañas, desmaquillante de ojos, crema alrededor de los ojos, suero, sombra de ojos	Conservante liberador de formaldehído - tóxico [188]
Retinoides (metabolitos de la vitamina A, como ácido retinoico 13-cis; isotretinoína)	agente acondicionador de la piel	suero, crema alrededor de los ojos, humectante, prebase de maquillaje, desmaquillante, rímel, delineador de ojos	Tóxico para las glándulas de Meibomio [342,906]
Ácido salicílico aclarante	de crema para el contorno de ojos, prebase de maquillaje, desmaquillante, crema hidratante, sérum		uso restringido en Canadá [239], Europa [907] y Japón [888], irritante [908]
Goma laca	controlador de viscosidad, agente	Rímel	dermatitis de contacto [349]

Ingrediente	Función	Productos	Preocupaciones/efectos adversos
<i>Benzoato de sodio</i>	formador de película, emoliente, protección contra los rayos ultravioleta <i>conservante</i>	<i>sombra de ojos, delineador de ojos, rímel, crema alrededor de los ojos, humectante, suero, purpurina, desmaquillante de ojos, pegamento para pestañas</i>	<i>irritante [177]</i>
<i>Hidroxi-metilglicinato de sodio</i>	<i>conservante</i>	<i>Crema hidratante, sérum</i>	<i>Conservante liberador de formaldehído - tóxico [188]</i>
<i>Lauril sulfato de sodio</i>	agente limpiador tensoactivo	<i>rímel, delineador de ojos, desmaquillante de ojos, prebase de maquillaje, suero</i>	<i>irritante [236], que se espera que sea tóxico o nocivo [871]</i>
<i>Ácido sórbico</i>	<i>conservante</i>	<i>sombra de ojos, crema hidratante, rímel, suero, crema alrededor de los ojos, desmaquillante de ojos, prebase de maquillaje,</i>	<i>tóxico o alérgeno [216,236]</i>

Ingrediente	Función	Productos	Preocupaciones/efectos adversos
Talco	agente de carga	<i>purpurina, delineador de ojos</i> crema alrededor de los ojos, delineador de ojos, sombra de ojos, purpurina, prebase de maquillaje, rímel, humectante, suero	puede contener amianto [350,351,353]
Aceite de árbol de té y terpinen-4-ol		limpiador de pestañas, desmaquillante de ojos, humectante, tónico	tóxico para las células epiteliales de la glándula de Meibomio humana, disruptor endocrino, alérgeno, puede contribuir a la resistencia a los antibióticos [371], [372], [373], [374],377,378]
Timerosal	conservante derivado del mercurio	cremas blanqueadoras, crema hidratante para ojos, desmaquillante, máscaras de pestañas	tóxico o nocivo [871,885], neurotóxico [241], disruptor endocrino [907], alérgeno [240], prohibida en Canadá [239]
Triclosán	biocida cosmético, conservante	sombra de ojos	irritante [885], que se espera que sea tóxico o nocivo [871], disruptor endocrino [909,910]
Trietanol-amina	Ajustador de pH, agente emulsionante tensioactivo, tampón	suero, humectante, rímel, crema alrededor de los ojos, sombra de ojos, delineador de ojos, purpurina, prebase de	cancerígeno si se convierte en n-nitrosaminas [884], alérgeno [236], tóxicos o nocivos [871], irritante [885], cuyo uso está prohibido en Europa [886]



Ingrediente	Función	Productos	Preocupaciones/efectos adversos
		maquillaje, desmaquillante, pegamento para pestañas	

Tabla 3 Ingredientes no tóxicos comunes en cosmética ocular.

Ingrediente	Función	Productos	Comentario
Polvo de aluminio	Colorante cosmético	crema para el contorno de ojos, delineador de ojos, sombra de ojos, prebase de maquillaje, rímel, crema hidratante	sin efectos adversos relacionados con el ojo [911]
Silicato de aluminio	abrasivo, absorbente, antiaglomerante, agente de carga, agente opacificante	suero	sin efectos adversos relacionados con el ojo [912]
Ácido azelaico	tampón, ajustador de pH	prebase de maquillaje, humectante, suero	Se determinó que su uso era seguro en cosméticos, sujeto a limitaciones de concentración o uso - Distinción entre concentraciones seguras en productos sin enjuague y sin enjuague [236,869,913]
Azuleno (extracto de manzanilla)	acondicionador de la piel	crema para el contorno de los ojos, sérum	no se espera que sea potencialmente tóxico o dañino [871]
Biotina	acondicionador de la piel	crema para el contorno de ojos, delineador de ojos, pegamento para pestañas, prebase de maquillaje, desmaquillante, rímel, suero	no se espera que sea potencialmente tóxico o dañino [871]
Oxicloruro de bismuto	Colorante cosmético	crema para el contorno de ojos, delineador de ojos, sombra de ojos, prebase de maquillaje, rímel, humectante, suero	no se espera que sea potencialmente tóxico o dañino [871]
Ácido hialurónico	hidratación	suero, humectante, limpiador, crema alrededor de los ojos,	no se espera que sea potencialmente tóxico o dañino [871]

Ingrediente	Función	Productos	Comentario
		delineador de ojos, desmaquillante, prebase de maquillaje, pegamento para pestañas, rímel	
Isoleucina	agente acondicionador de la piel	sérum, crema para el contorno de los ojos, prebase de maquillaje, desmaquillante, máscara de pestañas	no se espera que sea potencialmente tóxico o dañino [871]
Palmitoil pentapéptido-4	Acondicionamiento de la piel	suero, crema alrededor de los ojos, prebase de maquillaje, desmaquillante, crema hidratante	Sin efectos adversos relacionados con el ojo
Aceite de semilla emoliente de granada (fuente vegetal de ácido punícico)		suero, sombra de ojos, humectante, crema alrededor de los ojos, desmaquillante	Sin efectos adversos relacionados con el ojo
Glicerofosfato de sodio	Agente hidratante	Prebase de maquillaje	no se espera que sea potencialmente tóxico o dañino [871]
Undecilenoil fenilalanina	agente acondicionador de la piel	Crema hidratante, sérum	no se espera que sea potencialmente tóxico o dañino [914]

Centro de experiencia de la visión



Centro de experiencia de la visión